

# Angehörige kompetent begleiten

## Fortbildungen für Fachkräfte in der Beratung 2024



ANGEHÖRIGENBERATUNG e.V.

### „Ich gebe mir so viel Mühe, aber es ist nie genug“ - Töchter und Schwiegertöchter erfolgreich beraten - online

**aufschwungalt**  
neue wege zukunft

Schuldgefühle und psychische Probleme bis hin zum Krankheitsbild Depression sind immer wieder Begleiter interfamilärer Pflegesituationen. Insbesondere Töchter und Schwiegertöchter plagen sich mit schlechtem Gewissen, gehen über die Grenzen ihrer eigenen Belastbarkeit hinaus und können manches Mal mit der Beendigung der häuslichen Versorgung durch einen Umzug ins Pflegeheim nicht so gut „Frieden schließen“.

In der Beratung pflegender Angehörige sind solche Konstellationen oftmals anstrengende und auch unbefriedigende Situationen. Das Seminar beschäftigt sich einerseits mit Zugangswegen in solch komplexen Beratungssituationen und andererseits mit der Frage nach entsprechenden Handlungsmöglichkeiten für Beraterinnen.

Lassen sich Arbeitszufriedenheit und das Gefühl der Selbstwirksamkeit erreichen?

#### Inhalte des Seminars

- Verstimmung, Melancholie, Depression?  
Hintergrundwissen und Möglichkeiten der Begleitung
- Schuldgefühle und schlechtes Gewissen - insbesondere bei Töchtern und Schwiegertöchtern: Möglichkeiten und Grenzen in professionellen Beratungsprozessen
- „Der persönliche Schatten“ - was steht uns als professionellen Beraterinnen vielleicht manchmal im Weg?
- Arbeitszufriedenheit?  
Realistische Ziele auf dem Weg zur Selbstwirksamkeit

#### Wann und wo?

**Montag, 17.06.2024 · 9.30 - 16.30 Uhr**

**Pausen nach Bedarf · Online-Fortbildung**

Sie erhalten von uns im Vorfeld einen Zoom-link, mit dem Sie an der Fortbildung teilnehmen können.

**Referentin: Sabine Tschainer-Zangl**  
**Leiterin aufschwungalt**


#### Zielgruppe

Wir sprechen erfahrene **Fachkräfte an und Profis**, die sich in der Arbeit mit pflegenden Angehörigen **weiterentwickeln** wollen, insbesondere, wenn Sie pflegende Angehörige beraten oder Angebote zur Unterstützung im Alltag nach § 45a SGB XI durchführen.


#### Anmeldung und Kosten

**Eine Fortbildung kostet pro Person 150 €.**  
Bitte melden Sie sich über unsere Homepage an.

 **Angehörigenberatung e. V. Nürnberg**  
Adam-Klein-Straße 6 · 90429 Nürnberg

 0911 / 272 373 0

 [info@angehoerigenberatung-nbg.de](mailto:info@angehoerigenberatung-nbg.de)

 <https://www.angehoerigenberatung-nbg.de/anmeldung-fort-und-weiterbildungen>

#### Stornobedingungen

Sollten Sie nicht teilnehmen können und bis **10 Kalendertage vor dem Termin** absagen, überweisen wir die Teilnahmegebühr zurück bis auf eine Bearbeitungsgebühr von 10 % der Teilnahmegebühr. Bei einer Abmeldung **nach diesem Zeitpunkt fallen Ausfallgebühren in Höhe der Teilnahmegebühr an**. Sollte die Angehörigenberatung e.V. einzelne Termine absagen müssen, werden Sie unmittelbar informiert und erhalten die Teilnahmegebühr zurück.



## Wir stellen uns vor!

Der gemeinnützige Verein **Angehörigenberatung e.V. Nürnberg** engagiert sich seit 1986 für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz.



Wir beraten in unserer Fachstelle für pflegende Angehörige, bieten Angebote zur Unterstützung im Alltag und inklusive Angebote für Menschen mit und ohne Demenz an. Seit vielen Jahren bilden wir Fachkräfte und ehrenamtlich Tätige weiter. Wir sind Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Das Institut **aufschwungalt** ist seit 2001 im deutschsprachigen Raum tätig. Die Leistungsschwerpunkte liegen sowohl im Bereich der Personalentwicklung (In-house-Schulungen, Coaching und Supervision) als auch in der Entwicklung und Umsetzung innovativer Konzepte in der Alten- und Gesundheitshilfe.



Wir bieten Fachberatungen für soziale Dienstleister und agieren im Handlungsfeld der Versorgungsforschung. Daneben entwickeln und realisieren wir – mit Kooperationspartnern – innovative Praxisprojekte. Abgerundet wird unser Tätigkeitsbereich durch das Angebot von Seminaren zu aktuellen Themen.

## Wissenswertes

Unsere Fortbildungen sind alle einzeln buchbar.

Sie finden **online** oder als **Präsenzveranstaltung** in Nürnberg statt.

Unsere Referent\*innen arbeiten praxisnah, mit Vortrag, Diskussion, Übungen, Fallbesprechungen und Gruppenarbeit.



*Kommen Sie auf uns zu!*